

PROGRAMME DE FORMATION

THEMATIQUE : LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX : Sensibilisation « Comment appréhender les risques psychosociaux dans nos pratiques professionnelles »

NIVEAU : Initial

TYPE D'ACTION : Action de formation

TARIFS : Voir le devis ci-joint ou la grille tarifaire (site internet, affiché dans nos locaux).

DELAI D'ACCEPTATION : Mise en place de votre formation, dès retour du devis signé et accord du financement.

DUREE : Une journée de formation, soit 7 heures. Une deuxième journée peut être nécessaire.

LIEU : Sur site **ou** Dans nos locaux

PUBLIC : Toute personne confrontée à des problématiques de management et/ou d'organisation et voulant prévenir et agir sur les risques psychosociaux.

ACCESSIBILITE HANDICAPE : Immeuble accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour tout autre handicap nous consulter.

INTERVENANT : Formateur en prévention des risques psychosociaux.

OBJECTIF DE LA FORMATION :

- Intégrer les principales notions autour de la santé mentale au travail et en définir les enjeux
- Identifier les difficultés psychosociales dans l'entreprise et initier une démarche de prévention
- Comprendre les enjeux des risques psychosociaux pour la santé des collaborateurs et pour l'entreprise dans un cadre de travail évolutif
- Appliquer les pratiques managériales positives permettant la prévention des risques psychosociaux (RPS) et le développement du bien-être et de la qualité de vie au travail
- Appréhender le risque pénal et civil pour l'employeur et les salariés
- Comparer et confronter vos expériences dans ce domaine.

CONTENU DE LA FORMATION :

1ère journée :

Matin :

- Présentation de chacun
- Attentes et objectifs visés de chaque participant
- Contextualisation des objectifs et des enjeux

Les risques psychosociaux

- Souffrance, stress, harcèlement moral et/ou sexuel, burnout, violence interne et externe, ...
- Mécanismes de construction.
- Symptômes et signes.

Les enjeux des RPS

Les différents risques psychosociaux et leurs impacts

- La santé
- Le mal-être et la souffrance
- Le stress
- Le burn-out, brown-out, bore-out...

Les enjeux humains et sociaux sur la santé et la sécurité des salariés

Les enjeux juridiques concernant la responsabilité civile et pénale de l'employeur,

Les enjeux économiques avec leurs implications sur :

Arrêts maladie

- Accidents du travail
- Absentéisme
- Turn-over
- Marque employeur...

Après-midi :

Repérer et analyser les difficultés psychosociales dans l'entreprise

Identifier les familles de facteurs des risques psychosociaux

Se sensibiliser aux risques par rapport à votre secteur d'activité

Repérer les indicateurs d'alerte

Le rôle du management dans la prévention des risques psychosociaux

La place et l'impact du Management dans le cadre de RPS

Le manager en tant qu'acteur incontournable dans la prévention des RPS

L'importance de la communication

L'importance de l'écoute active

Les méthodes de prévention et de gestion des risques

Savoir travailler avec tous les partenaires : CSE, employeur, salariés, RQSE, médecine du travail...

Les outils de gestion à mettre en place

Le bien-être au travail : utilité de ce concept

LA METHODE PEDAGOGIQUE :

La pédagogie active et interactive, mise en œuvre tout au long de ce cycle de formation, utilise les représentations du groupe concernant les risques psychosociaux (RPS). Puis à travers des exposés et débats émergera une vision consensuelle des RPS.

LES MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI :

Évaluation de satisfaction « à chaud » : opinion des stagiaires et formalisation.

Évaluation pédagogique pour valider les compétences acquises, lors du stage : évaluations formatives - axes personnalisés d'amélioration.

Évaluation de satisfaction « à froid » : opinion des stagiaires et formalisation après la formation.

Sanction du stage : Délivrance d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de stage

LES MOYENS ET MATERIELS PEDAGOGIQUES :

Sur site :

- ✓ Une salle de réunion adaptée à la réalisation D'études de cas.
- ✓ Un écran (pour visionner un diaporama)
- ✓ Un paper-board

Dans nos locaux :

- ✓ Nos locaux sont équipés de manière à assurer le bon déroulement de toute formation.