

## PROGRAMME DE FORMATION

### THEMATIQUE : LE TRAVAIL EN HAUTEUR

NIVEAU : Initiale / confirmé

TYPE D'ACTION : Action de formation

TARIFS : Voir le devis ci-joint ou la grille tarifaire (site internet, affiché dans nos locaux).

DELAI D'ACCEPTATION : Mise en place de votre formation, dès retour du devis signé et accord du financement.

DUREE : Une journée, soit 7 heures de formation.

LIEU :  Sur site ou  Dans nos locaux

PUBLIC : Toute personne appelée à réaliser des travaux en hauteur et devant utiliser des équipements de protection individuelle contre les chutes en hauteur.

ACCESSIBILITE HANDICAPE : Conditions d'accueil et d'accès au public en situation d'handicap

EFFECTIF : de 2 à 10 personnes par session

PRE-REQUIS : Aucun

INTERVENANTS : Formateurs en Prévention Sécurité

### OBJECTIF DE LA FORMATION :

#### Être capable :

- D'acquérir les connaissances et le savoir-faire afin d'intervenir et de travailler en toute sécurité en hauteur
- De savoir vérifier son matériel, le régler et savoir s'équiper
- De savoir évaluer les risques face à un travail en hauteur
- Choisir les méthodes et outils de travail adaptés à l'environnement et d'optimiser ses mouvements.

### CONTENU DE LA FORMATION :

#### En théorie :

##### \*Sensibilisation à la sécurité

- L'accident de travail
- Importance du coût des accidents de travail
- Les statistiques des accidents de travail
- La responsabilité

#### \*Les risques de chutes de hauteur

- Les facteurs de chutes de hauteur
- Les accidents dus aux chutes
- Les chiffres et les statistiques
- Calcul simple des effets dynamiques d'une chute
- Choix des équipements en fonction de la nature des risques

#### \*La législation et la réglementation

- Le Code du travail et les articles
- Arrêté du 10 mai 1994

#### \*Les équipements et organes de sécurité

- Le harnais
- Les ceintures
- Les longes, les longes de maintien et d'antichute
- Les antichutes ou stop chutes
- Les cordages et filets
- Les lignes de vie
- Les ancrages
- Les garde-corps composés de lisse, sous lisse et plinthe
- Les échelles, échafaudages volants, roulants et échafaudages fixes
- Les P.E.M.P.

#### \*Conditions d'utilisation des équipements de protection

- Le choix et la disposition des points d'ancrage et organes de liaisons
- Les contrôles à effectuer

#### En pratique :

- Application sur un thème de travaux à réaliser avec mise en place des moyens de protection collectifs et/ou individuels sur site.
- Exercices pratiques au sol et en situation réelle (sur chantier)

**LA METHODE PEDAGOGIQUE :** L'aller-retour « théorie- pratique » est la modalité choisie. La pédagogie est basée sur une interaction permanente entre les participants et le formateur. C'est une pédagogie par l'action.

#### MATERIELS :

- Casque, gants, harnais, longe, chaussures de sécurité
- 1 dispositif de mise en situation pratique (nacelle, échafaudage...)

**SANCTION DU STAGE :** Délivrance d'une ATTESTATION DE STAGE et d'une fiche d'évaluation des connaissances acquises au cours de ce dernier.

#### LES MODALITES D'EVALUATION ET DE SUIVI :

**Évaluation pédagogique :** au cours de la formation, des évaluations formatives au travers de questionnaires et de mises en pratique sont réalisées.

**Évaluation pédagogique finale :** à l'issue de la formation, chaque stagiaire est soumis à un test final permettant de vérifier les compétences, connaissances et savoir-faire acquis durant le stage.

**Évaluation de satisfaction « à chaud » :** elle permet à chaque stagiaire d'exprimer son opinion sur le déroulement du stage au travers de divers indicateurs de qualité.

**Évaluation de satisfaction « à froid » :** un mois après la formation, le stagiaire a la possibilité de formuler son ressenti sur la formation, son efficacité, son bien-fondé avec un regard plus objectif, riche d'un mois d'expérience

nouvelle. L'analyse de ces retours nous permet d'améliorer sans cesse nos formations et de les adapter au plus proche du besoin de nos clients.

### LES MOYENS ET MATERIELS PEDAGOGIQUES :

Tous nos intervenants ont leur matériel pédagogique (ordinateur, vidéo projecteur) lorsqu'ils se déplacent.

#### **Sur site :**

- ✓ Une salle de réunion adaptée à la réalisation d'études de cas.
- ✓ Un écran (pour visionner un diaporama)
- ✓ Un paper-board

#### **Dans nos locaux :**

- ✓ Nos locaux sont équipés de manière à assurer le bon déroulement de toute formation.