

PREVENTION / SECURITE / LEGISLATION SOCIALE



Instances représentatives du personnel



CSE SSCT			CSE Economique			CSE Président		
Membres du CSE : Formation en Santé Sécurité et Conditions de Travail			Membres du CSE : Formation en Economie			Formation des représentants et Président du CSE		
Formation initiale	Durée : 5 J	Coût par pers. : 950 € pour 5J	Formation initiale	Durée : 3 J ou 5 J *	Coût par pers. : 570 € pour 3J 950 € pour 5J	Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 300 €
20>24 juin et 04>08 juill 10 11 12 oct et 20>21 oct - 14>18 nov			12>16 sept 14>18 nov			23 sept 20 oct 7 nov		
Recyclage	Durée : 3 J	Coût par pers. : 570 € pour 3 J	Recyclage	Durée : 3 J	Coût par pers. : 570 € pour 3 J	Evolutions de la Loi Santé au travail		
20>22 juin et 11>13 juil 19>21 sept 17>19 oct 8>10 nov			11>13 juil 19>21 sept 17>19 oct 8>10 nov			Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 300 €
						23 sept 20 oct 7 nov 7 déc		

* La formation de 5 jours permet de répondre à l'agrément.

Référént Harcèlement sexuel et agissements sexistes			Référént Sécurité			Les Risques psycho-sociaux (RPS)		
Initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 300 €	Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. 600 €	Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
22 sept 21 oct 7 nov 15 déc			20>21 sept 24>25 oct 24>25 nov			3>4 oct 14>15 nov		

SST			MAC SST		
Sauveteur Secouriste du travail			Maintenir et Actualiser ses Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail		
Formation Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. 220 €	Recyclage	Durée : 1 J	Coût par pers. 125 €
21>22 juil 6>7 oct 17>18 nov 12>13 déc			30 juin 9 sept 17 oct 16 déc		



AEFE propose également en entreprise (INTRA) les formations suivantes :

Gestes et postures

Sensibilisation au Risque Incendie : Utilisation des extincteurs

⚡ Habilitations électriques ⚡

Habilitations H0v B0v (non électricien)			Habilitations H0v BS BE HE manœuvres (non électricien)			Habilitations H0v H1 B1v B2v BR BC (électricien)		
Exécutant et chargé de chantier non électrique			Chargé d'opérations élémentaires et/ou de manœuvres			Chargé de travaux et d'intervention et/ou de consignation		
Initiale et Recyclage	Durée : 1 J	Coût par pers. : 220 €	Formation Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. 440 €	Formation Initiale	Durée : 3 J	Coût par pers. 620 €
18 juil 26 sept 23 nov 05-déc			18>19 juil 26>27 sept 23>24 nov 5>6 déc			7>9 sept 2>4 nov 28>30 nov 12>14 déc		
			Recyclage	Durée : 1,5 J	Coût par pers. 320 €	Recyclage	Durée : 1,5 J	Coût par pers. 320 €
			7>8 juil 29>30 sept 21>22 nov 15>16 déc			5>6 sept 21>22 nov ou 28>29 nov 1>2 déc ou 15>16 déc		



AIPR - CACES - Autres formations en Prévention Sécurité



Travail en hauteur			Echafaudage fixe et roulant			AIPR : formation et validation		
Travail en hauteur et port du harnais			Réception, montage, utilisation, conformité			Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux : opérateur, encadrant et concepteur		
Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 220 €	Formation initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. : 440 €	Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 220 €
25 juil 29 août 24 oct 19 déc			4>5 juil 1>2 sept 2>3 nov			4 juil 1er sept 3 oct 2 nov 5 déc		

CACES® R489			CACES® R486			CACES® R485		
Préparation aux tests CACES® R489 Chariots élévateurs - Cat. 1A 2B 3 4 5			Préparation aux tests CACES® R486 PEMP Nacelles - Cat. B (Cat. A sur demande)			Préparation aux tests CACES® R485 Chariots gerbeurs		
Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 5 J	Coût par pers. : de 400 à 900 €	Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 3 J	Coût par pers. : de 525 à 750 €	Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 3 J	Coût par pers. : de 400 à 550 €
18>22 juil. 12>16 sept 26>30 sept 10>14 oct 24>28 oct 2>4 nov 14 >18 nov 12>16 déc 26>30 déc			11>13 juil. 25>27 juil 5>7 sept 19>21 sept 3>6 oct 17>19 oct 7>9 nov 21> 23 nov 5>7 déc 19>21 déc			3>5 oct 5>7 déc		

CACES® R482			CACES® R490		
Préparation aux tests CACES® R482 Engins de chantier Cat. A B1 C1 D E F G			Préparation aux tests CACES® Grues auxiliaires		
Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 5 J	Coût par pers. : de 450 à 1450 €	Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 3 J	Coût par pers. : de 525 à 750 €
11>13 juil. 25>29 juil. 5>9 sept 19>23 sept 3>7 oct 17>21 oct 7>9 nov 21>25 nov 5>9 déc 19>23 déc			18>20 juil. 31 août>2 sept 24>27 oct 28 nov>1 déc 26>29 déc		



COMMUNICATION

La prise de parole en public	
Oser s'exprimer et maîtriser sa communication	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
15>16 sept 1>2 déc	

Les écrits professionnels	
Ecrire pour être lu, compris et permettre une action ou une réaction. Garantir la bonne compréhension d'un écrit.	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
15>16 sept	



Story Telling	
Outil de communication narrative utilisé à des fins managériales ou marketing	
Durée : 1 J	Coût par pers. : 350 €
7 oct 25 nov	

Mind Mapping	
Outil de communication par la visualisation des concepts pour structurer ses pensées et ses présentations.	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
5>6 sept 10>11 oct	

L'affirmation de soi	
Déceler ses forces et ses fragilités, s'estimer à sa juste valeur pour se positionner dans ses relations interpersonnelles, ses choix, ses projets.	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
27>28 sept 22>23 nov	

MANAGEMENT & PEDAGOGIE

Les fondamentaux du manager	
Durée : 3 J	Coût par pers. : 1050 €
5>7 sept 10>12 oct	

Manager la qualité de vie au travail	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
22>23 sept 8>9 déc	

Développer des relations positives au travail : la gestion des conflits	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
5>6 oct 29>30 nov	

Management bienveillant	
Apprendre à se connaître et comprendre ses collaborateurs pour créer un environnement de travail bienveillant	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
5>6 sept 22>23 nov	

La gestion du temps et de ses priorités	
Durée : 1 J	Coût par pers. : 350 €
7 oct 25 nov	



Le management en accompagnement individuel	
Durée : 6 séances de 3 heures	Coût par pers. : 1920 €
NOUS CONSULTER POUR DEFINIR VOS BESOINS ET UN CALENDRIER DE FORMATION	

Les Fondamentaux du formateur	
Durée : 3 J	Coût par pers. : 1050 €
10>12 oct	



BILANS DE COMPÉTENCES / ORIENTATION



LE BILAN DE COMPETENCES	
Permet à travers un accompagnement individualisé de favoriser l'émergence, l'élaboration ou la validation d'un projet professionnel.	
Durée : 18h ou 24 h	Coût par pers. : de 1350 à 1500 €
NOUS CONSULTER POUR UN PREMIER RENDEZ-VOUS D'INFORMATION SUR NOS METHODES DE TRAVAIL ET LE DEROULEMENT DU BILAN	

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU TRAVAIL

Etirements et échauffements musculaires	
Pour la prévention des pathologies liées au travail	
Durée : 1 h	Coût par pers. : 30 €
EN ENTREPRISE OU DANS NOS LOCAUX	

La méditation	
Comment retrouver un esprit apaisé et un corps reposé en réduisant son stress	
Durée : 2 h	Coût par pers. : 80 €
EN ENTREPRISE OU DANS VOS LOCAUX Le 1er vendredi de chaque mois (4 pers. mini) ou sur Rendez-vous	



Le massage sur chaise en entreprise "Kata Amma"	
Massage individuel, adapté aux conditions de travail de chacun. Basé sur l'art traditionnel japonais de massage, le massage assis agit sur les méridiens d'acupuncture, détend, donne de l'énergie, et produit un maximum d'efficacité en un minimum de temps. Il libère des tensions mentales et nerveuses, améliore la concentration, contribue à la résistance au stress.	
Durée : 30 mn	Coût par pers. : 55 €
EN ENTREPRISE OU DANS NOS LOCAUX	

Le sport en entreprise avec "EMS REVOLUTION"	
Grâce à l'électro-stimulation, obtenez les résultats d'une séance de sport de 3h en seulement 20 minutes. Efficacité en temps et en séance pour la rééducation musculaire, correction de la posture, traitements des maux musculaires et articulaires, mal de dos, rhumatismes	
Durée : 30 mn	Coût par pers. : 55 €
EN ENTREPRISE OU DANS NOS LOCAUX	

