

PREVENTION / SECURITE / LEGISLATION SOCIALE



Instances représentatives du personnel



CSE SSCT		
Membres du CSE : Formation en Santé Sécurité et Conditions de Travail		
Formation initiale	Durée : 5 J	Coût par pers. : 180€ / jour
du 30 janv au 3 février les 22,23,24 et 27,28 mars du 22 au 26 mai les 28, 29, 30 juin et 3,4 juillet		
Recyclage	Durée : 3 J	Coût par pers. : 180€ / jour
du 18 au 20 janvier du 8 au 10 mars du 2 au 4 mai du 12 au 14 juin		

CSE Economique		
Membres du CSE : Formation en Economie		
Formation initiale	Durée : 3 J ou 5 J *	Coût par pers. : 180€ / jour
du 30 janv au 1er février du 22 au 24 mars du 22 au 24 mai du 28 au 30 juin		
Recyclage	Durée : 3 J	Coût par pers. : 180€ / jour
du 18 au 20 janvier du 8 au 10 mars du 2 au 4 mai du 12 au 14 juin		



**Consultez les
programmes de nos
nouvelles formations
sur aeefe-france.fr**

* La formation de 5 jours en CSE Economique est conforme à l'agrément préfectoral. Nous contacter pour l'organiser.

CSE Président		
Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 300 €
3 février 26 mai		

Créer et entretenir un dialogue social constructif entre salariés, employeurs et instances représentatives du personnel		
Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 300 €
8 février 14 avril 9 juin		

Préparer et organiser les élections du CSE		
Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 300 €
9 février 31 mars 17 mai		

Réfèrent Harcèlement sexuel et agissements sexistes		
Initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 300 €
2 février 25 mai 27 mars 2 juin		

Réfèrent Sécurité		
Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. : 600 €
17-18 avril 5-6 juin		

Les Risques psycho-sociaux (RPS)		
Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
6-7 février 22-23 mai		

SST		
Sauveteur Secouriste du travail		
Formation Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. : 220 €
26-27 janvier 20-21 mars 30-31 mai 26-27 juin		

MAC SST		
Maintenir et Actualiser ses Compétences de Sauveteur Secouriste du Travail		
Recyclage	Durée : 1 J	Coût par pers. : 125 €
12 janv 3 mars 9 mai 12 juillet 10 fév 11 avril 19 juin		



De nombreuses autres formations sont également disponibles en Intra

Gestes et postures - Qualité de vie au travail -

Sensibilisation au Risque Incendie : Utilisation des extincteurs

⚡ *Habilitations électriques* ⚡

Habilitations H0v B0v (non électricien)			Habilitations H0v BS BE HE manœuvres (non électricien)			Habilitations H0v B1v B2v BR BC (électricien)		
Exécutant et chargé de chantier non électrique			Chargé d'opérations élémentaires et/ou de manœuvres			Chargé de travaux et d'intervention et/ou de consignation en Basse Tension et Haute Tension		
Initiale et Recyclage	Durée : 1 J	Coût par pers. : 220 €	Formation Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. : 440 €	Formation Initiale	Durée : 3 J	Coût par pers. : 620 €
16 janvier 6 mars 3 avril 22 juin			16-17 janvier 6-7 mars 3-4 avril 22-23 juin			9-11 janvier 13 au 15 mars 10 au 12 mai du 5 au 7 juillet		
			Recyclage	Durée : 1,5 J	Coût par pers. : 320 €	Recyclage	Durée : 1,5 J	Coût par pers. : 320 €
			23-24 janvier 27-28 février 16-17 mars 5-6 avril 15-16 mai 20-21 juin 10-11 juillet			23-24 janvier 27-28 février 16-17 mars 5-6 avril 15-16 mai 20-21 juin 10-11 juillet		




AIPR - CACES - Autres formations en Prévention Sécurité



Travail en hauteur			Echafaudage fixe et roulant			AIPR : formation et validation		
Travail en hauteur et port du harnais			Réception, montage, utilisation, conformité			Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux : opérateur, encadrant et concepteur		
Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 220 €	Formation initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. : 440 €	Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 220 €
NOUS CONSULTER Calendrier disponible prochainement			NOUS CONSULTER Calendrier disponible prochainement			NOUS CONSULTER Calendrier disponible prochainement		
CACES® R489			CACES® R486			CACES® R485		
Préparation aux tests CACES® R489 Chariots élévateurs - Cat. 1A 2B 3 4 5			Préparation aux tests CACES® R486 PEMP Nacelles - Cat. B (Cat. A sur demande)			Préparation aux tests CACES® R485 Chariots gerbeurs		
Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 5 J	Coût par pers. : de 400 à 900 €	Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 3 J	Coût par pers. : de 525 à 750 €	Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 3 J	Coût par pers. : de 400 à 550 €
NOUS CONSULTER Calendrier disponible prochainement			NOUS CONSULTER Calendrier disponible prochainement			NOUS CONSULTER Calendrier disponible prochainement		
CACES® R482						CACES® R490		
Préparation aux tests CACES® R482 Engins de chantier Cat. A B1 C1 D E F G						Préparation aux tests CACES® Grues auxiliaires		
Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 5 J	Coût par pers. : de 450 à 1450 €	Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 3 J	Coût par pers. : de 525 à 750 €	NOUS CONSULTER Calendrier disponible prochainement		
NOUS CONSULTER Calendrier disponible prochainement								

COMMUNICATION

Savoir s'exprimer en public : un atout majeur		Savoir s'affirmer dans ses relations professionnelles		
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €	Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €	
1-2 mars 13-14 avril		29-30 mars 15-16 juin		
Développer des relations positives : la gestion des conflits		Mieux vivre son stress au travail		Les clés de la communication du manager
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €	Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €	Durée : 1 J
1-2 mars 13-14 avril		29-30 mars 15-16 juin		Coût par pers. : 350 € 30 mars 16 juin

MANAGEMENT & PEDAGOGIE

Prendre pour la première fois ses fonctions de manager		La qualité de vie au travail : comment manager une telle démarche ?		Renforcer la cohésion d'équipe	
Durée : 3 J	Coût par pers. : 1050 €	Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €	Durée : 1 J	Coût par pers. : 350 €
12 au 14 avril 7 au 9 juin		2-3 février 1 ^{er} -2 juin		9 février 1 ^{er} juin	
Une approche positive du management : le Management bienveillant		Gérer son temps et ses priorités : un levier majeur de l'efficacité		Formation de formateurs	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €	Durée : 1 J	Coût par pers. : 350 €	Durée : 3 J	Coût par pers. : 1050 €
1 ^{er} -2 mars 7-8 juin		31 mars 2 juin		12 au 14 avril 7 au 9 juin	

L'équipe d'AEFE est heureuse de vous annoncer la création des

Ateliers du Vendredi



Chaque vendredi, le point sur un sujet précis



Une demi-journée d'info ou d'atelier pratique




Législation, management, gestion d'équipe, communication, bien-être au travail, tout va y passer !



Un programme mensuel publié sur notre site et sur les réseaux sociaux



 **Alors, rendez-vous dès janvier 2023**

à Saint Laurent du Var, dans nos locaux, autour d'un 
et d'une question qui VOUS intéresse ...

BILANS DE COMPÉTENCES

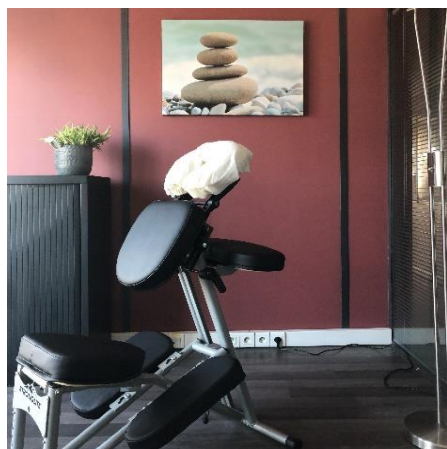


LE BILAN DE COMPETENCES	
Permet à travers un accompagnement individualisé de favoriser l'émergence, l'élaboration ou la validation d'un projet professionnel.	
Durée : 18 h ou 24 h	Coût par pers. : de 1350 à 1600 €
En présentiel ou en distanciel	Formule Classique ou Formule Cadres dirigeants et Indépendants
NOUS CONSULTER POUR UN PREMIER RENDEZ-VOUS D'INFORMATION SUR NOS METHODES DE TRAVAIL ET LE DEROULEMENT DU BILAN	

BIEN-ÊTRE ET SANTÉ AU TRAVAIL

Etirements et échauffements musculaires	
Pour la prévention des pathologies liées au travail	
Durée : 1 h	Coût par pers. : 30 €
EN ENTREPRISE OU DANS NOS LOCAUX	

La méditation	
Comment retrouver un esprit apaisé et un corps reposé en réduisant son stress	
Durée : 2 h	Coût par pers. : 80 €
EN ENTREPRISE OU DANS VOS LOCAUX	



Le massage sur chaise en entreprise "Kata Amma"	
Massage individuel, adapté aux conditions de travail de chacun. Basé sur l'art traditionnel japonais de massage, le massage assis agit sur les méridiens d'acupuncture, détend, donne de l'énergie, et produit un maximum d'efficacité en un minimum de temps. Il libère des tensions mentales et nerveuses, améliore la concentration, contribue à la résistance au stress.	
Durée : 30 mn	Coût par pers. : 55 €
EN ENTREPRISE OU DANS NOS LOCAUX	

Le sport en entreprise avec le gilet "EMS REVOLUTION"	
Grâce à l'electro-stimulation, obtenez les résultats d'une séance de sport de 3h en seulement 20 minutes. Efficacité en temps et en séance pour la rééducation musculaire, correction de la posture, traitements des maux musculaires et articulaires, mal de dos, rhumatismes	
Durée : 30 mn	Coût par pers. : 55 €
EN ENTREPRISE OU DANS NOS LOCAUX	

