

Toutes nos formations en inter-entreprises se déroulent à Saint Laurent du Var (siège d'AEFE)
exceptées celles qui ont lieu à **(Cannes)**, comme mentionné.

PRÉVENTION / SÉCURITÉ / LÉGISLATION SOCIALE TRANSPORT / MANUTENTION

CSE Economique		
Membres du CSE : Formation en Economie		
<i>La formation de 5 jours en CSE Economique est conforme à l'agrément préfectoral. Merci de nous contacter pour l'organiser.</i>		
Formation initiale	Durée : 2 J à 5 J *	Coût par pers. : 180€ / jour
02 03 oct. (2 jours) 1 au 3 déc. (3 jours)		
Référént Salarié désigné en Sécurité		
Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. : 630 €
6-7 oct. 9-10 déc. (Cannes)		

CSE SSCT		
Membres du CSE : Formation en Santé Sécurité et Conditions de Travail		
Formation initiale	Durée : 5 J	Coût par pers. : 180€ / jour
30 juin au 4 juil. 22 au 26 sept 20 au 22 oct. et 3 et 4 nov. 17 au 21 nov. (Cannes) 8 au 12 déc.		
Recyclage	Durée : 3 J	Coût par pers. : 180€ / jour
29-30 sept et 1er oct. 5 au 7 nov. (Cannes) 1 au 3 déc.		
Président du CSE		
Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 315 €
2 oct. 1 ^{er} déc.		

INSTANCES REPRESENTATIVES DU PERSONNEL

Prévention du Harcèlement Moral		
Initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 315 €
17 oct. 18 nov. (Cannes) 19 déc.		

Référént Harcèlement sexuel et agissements sexistes		
Initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 315 €
16 oct. 17 nov. (Cannes) 18 déc.		

PRÉVENTION, SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL

Les Risques psycho-sociaux (RPS)		
Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
15-16 oct.		

La Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) : comment manager une telle démarche ?		
Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
2-3 oct.		

SST		
Sauveteur Secouriste du Travail		
Formation initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. : 230 €
3-4 juil. 8-9 sept 13-14 oct. 3-4 nov. (Cannes) 05-06 nov. 15-16 déc.		

MAC SST		
Maintenir et Actualiser ses Compétences en de Sauveteur Secouriste du Travail		
Recyclage	Durée : 1 J	Coût par pers. : 130 €
7 juil. 19 sept 14 oct. (Cannes) 14 oct. 7 nov. 17 déc.		

Travail en hauteur et port du harnais		
Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 220 €
28 juil. 25 août 9 sept 7 oct. 6 nov. 15 déc.		

Echafaudage fixe et roulant		
Formation initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. : 440 €
17-18 juil. 12-13 août 18-19 sept 9-10 oct. 4-5 nov. 4-5 déc.		

HABILITATIONS ELECTRIQUES

Habitations H0v B0v (non électricien)		
Exécutant et chargé de chantier non électrique		
Initiale & Recyclage	Durée : 1 J	Coût par pers. 230 €
10 juil 10 sept 02 oct 13 nov (Cannes) 4 déc		

Habitations H0v B1v B2v BR BC (électricien)		
Chargé de travaux et d'intervention et/ou de consignation en Basse et Haute Tension		
Formation Initiale	Durée : 3 J	Coût par pers. 635 €
15 au 17 juil 8 au 10 oct (Cannes) 24-26 nov		
Recyclage	Durée : 1,5 J	Coût par pers. 335€
16-17 sept 20-21 oct 20-21 nov 16- 17 dec (Cannes) 18-19 dec		

Habitations H0v BS BE HE manœuvres (non électricien)		
Chargé d'opérations élémentaires et/ou de manœuvres		
Formation Initiale	Durée : 2 J	Coût par pers. 460 €
10-11 juil 10-11 sept 02-03 oct 13-14 nov (Cannes) 4-5 déc		
Recyclage	Durée : 1,5 J	Coût par pers. 335 €
16-17 sept 20-21 oct 20-21 nov 16- 17 dec (Cannes) 18-19 dec		

TRANSPORT & MANUTENTION

Deux types de formation proposées :

- la **formation interne à la conduite des engins de manutention et de levage** effectuée dans votre entreprise sur votre matériel ou
- la formation et le **passage des Tests CACES** en interentreprises.

CACES® R482 : Engins de chantier		
Préparation aux tests CACES® R482 Engins de chantier Cat. A B1 C1 D E F G		
Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 5 J	Coût par pers. : de 450 à 1450 €
7 au 11 juil 4 au 8 août 1 au 5 sept 29 sept au 3 oct 27 au 31 oct 7 et 10 au 14 nov 8 au 12 déc		

CACES® R489 : Chariots élévateurs		
Préparation aux tests CACES® R489 Chariots élévateurs - Cat. 1A 2B 3 4 5		
Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 5 J	Coût par pers. : de 400 à 900 €
7 au 11 juil 4 au 8 août 1 au 5 sept 29 sept au 3 oct 27 au 31 oct 24 au 28 nov 22 au 24 déc		

CACES® R486 : Nacelles		
Préparation aux tests CACES® R486 PEMP Nacelles - Cat. B (Cat. A sur demande)		
Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 5 J	Coût par pers. : de 525 à 1180 €
30 juin au 3 juil 28 juil au 1er août 25 au 29 août 22 au 26 sept 20 au 23 oct 17 au 20 nov 15 au 18 déc		

CACES® R490 : Grues auxiliaires		
Préparation aux tests CACES®		
Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 3 J	Coût par pers. : de 525 à 750 €
30 juin au 3 juil 26 au 29 août 20 au 23 oct 16 au 19 déc		

CACES® R485 : Chariots élévateurs		
Préparation aux tests CACES®		
Initiale et Recyclage	Durée : 2 à 3 J	Coût par pers. : de 400 à 550 €
10 au 12 sept 16 au 18 juil 3 au 5 déc		

AIPR : formation et validation		
Autorisation d'Intervention à Proximité des Réseaux : opérateur, encadrant et concepteur		
Formation initiale	Durée : 1 J	Coût par pers. : 220 €
15 juil 8 sept (opérateur) 6 oct 1er déc (opérateur)		

AUTRES FORMATIONS EN INTRA



Le plan de prévention des entreprises extérieures
Sensibilisation aux notions d'anti-corruption
Sensibilisation aux risques chimiques
Gestes et Postures (mal au dos et travail sur écran)
La prévention des troubles musculosquelettiques
Sensibilisation au risque incendie (utilisation des extincteurs, exercices d'évacuation, guide et serre-file)

COMMUNICATION, MANAGEMENT, PEDAGOGIE

COMMUNICATION

NOUVEAUTE 2025

Gagner en productivité avec l'IA générative	
Intégrer l'intelligence artificielle générative dans ses outils professionnels	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
22-23 sept 10-11 déc	

Mieux vivre son stress au travail	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
22-23 sept 10-11 déc	

Prise de parole en public	
Une méthode novatrice qui utilise les techniques et stratégies des musiciens pour apprendre à s'affirmer, gérer sa voix, sa posture, son discours.	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
5-6 nov 3-4 déc	

Optimiser ses écrits professionnels	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
2-3 oct	

Développer des relations positives : la gestion des conflits	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
18-19 sept 6-7 nov	

Communiquer grâce à l'intelligence émotionnelle	
Durée : 3 J	Coût par pers. : 1050 €
17-19 sept 5-7 nov	
Formation CERTIFIANTE	
Durée : 4 à 5 J	Coût par pers. : 2 410 €
Nous consulter	

Les formations certifiantes délivrées en partenariat avec



Possibilité de prise en charge par le CPF.

MANAGEMENT

Les fondamentaux du management : le management d'équipe de proximité	
Durée : 2 J	Coût par pers. : 700 €
22-23 sept 10-11 déc	



Accompagnement individuel au management	
Durée : 21 h	Coût par pers. : 1990 €
Dates à fixer avec le stagiaire	

La Gestion du temps	
Durée : 1 J	Coût par pers. : 350 €
12 sept 19 nov	

Formation de formateur et de tuteur	
Durée : 3 J	Coût par pers. : 1050 €
17-19 sept 5-7 nov	
Formation CERTIFIANTE	
Durée : 5 J	Coût par pers. : 2 210€
Nous consulter	

PÉDAGOGIE

Rejoignez-nous sur



FORMATIONS EN HOTELLERIE & RESTAURATION

Formations proposées en entreprise :
Des mets et des mots en restauration
La magie d'un lieu par la magie des mots
La vente additionnelle en restauration
La gestion des réclamations et des situations conflictuelles

BILAN DE COMPETENCES

25 ans d'expérience en Bilan de compétences à votre service

Le bilan de compétences est un accompagnement individualisé pour favoriser l'émergence, l'élaboration, la validation d'un projet professionnel. Pour cela, un conseiller expérimenté vous aide à valoriser votre expérience, vos atouts et vos compétences, avant de donner des méthodes et outils pour construire un projet personnalisé.



**Besoin de faire le point ?
Contactez-nous.**

Formule 18h (1 450 €) ou

Formule 24h (1 800 €)

**Financement
possible
par votre CPF**

**En présentiel
ou à distance**

NOS LOCAUX

à Saint Laurent du Var

Siège d'AEFE, face à la mer

- 🚌 Accès possible en bus, train, voiture
- 🅇 Parking gratuit sur place
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite
- 🍽 Grande offre de restauration sur le port de St Laurent
- ☕ Dans notre espace détente, du thé et du café sont gracieusement mis à disposition de nos stagiaires.

Ces locaux sont également disponibles à la **LOCATION**

Renseignements : aeфе-france.fr



à Cannes (La Bastide Rouge)

- 🚌 Accès possible en bus, vélo, voiture
- 🅇 Parking gratuit sur place
- ♿ Accessible aux personnes à mobilité réduite
- 🍽 Une offre de restauration sur place est proposée.

ACTIONS CLES EN MAIN OPCO 2i

Dans le cadre des Actions Clés en Main, les entreprises cotisant à l'OPCO 2i peuvent bénéficier de tarifs négociés et être pris en charge jusqu'à 100%. Seules les formations marquées du logo OPCO 2i sont concernées par ce partenariat. Pour s'inscrire, les entreprises cotisant à l'OPCO 2i peuvent directement cliquer sur le logo OPCO 2i situé à proximité de la formation concernée.

