

## **THEMATIQUE : PREVENTION ET SECURITE : LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX** **« OPTIMISATION DES PERFORMANCES EN MAINTENANT UN EQUILIBRE ENTRE LE BIEN ETRE ET LA PRODUCTIVITE AU TRAVAIL »**

**NIVEAU :**  Initial  Perfectionnement

**DUREE :** 1 à 2 journées = 7 à 14 heures

**LIEU :**  Sur site  Dans nos locaux

**PUBLIC :** Directeurs, DRH, Assistants RH.

**PRE-REQUIS :** Aucun

**TYPE D'ACTION :**  Acquisition des connaissances

Adaptation au poste de travail

Perfectionnement

**INTERVENANTE :** Sophie CHALNOT (psychologue du travail et formatrice sur les risques psychosociaux).

### **LA VISEE DE LA FORMATION :**

Cette formation générale a pour objectif d'aider les dirigeants, les responsables des Ressources Humaines, les managers à mettre en place une prévention des risques psychosociaux. Il s'agit de prendre en compte le cadre législatif et réglementaire, de repérer et dépister les situations à risque, enfin d'identifier et de connaître les différentes étapes et composantes d'une démarche de prévention.

En effet, les dirigeants et les managers sont les premiers acteurs clés de la prévention. Leur travail au quotidien peut leur permettre de détecter la détresse des collaborateurs, d'identifier les facteurs de stress liés au travail, de mener des actions de prévention des RPS.

### **OBJECTIF DE LA FORMATION :**

Permettre aux managers de participer à la prévention des risques psychosociaux dans leur entreprise, notamment en :

- Développant des connaissances pour faciliter la prévention, la détection et l'accompagnement des situations à risque.
- Partageant des pratiques et un référentiel commun à tous les acteurs : managers, fonction RH, acteurs de l'entreprise ...

## CONTENU DE LA FORMATION :

- Définir ensemble le terme « Risques Psychosociaux » afin de partager un vocable commun
- Apports théoriques et outillage sur les besoins fondamentaux des salariés ;
- Missions, devoirs et prérogatives des différents acteurs de la prévention (internes et externes à l'entreprise)
- Démarche de prévention : primaire, secondaire, tertiaire, laquelle choisir ? (principes, étapes, acteurs, outils, pré-diagnostic et utilisation de questionnaires dans la démarche de prévention...)
- Partage de pratiques managériales sur les situations difficiles à gérer et les leviers d'action possibles.

**METHODE PEDAGOGIQUE :** La pédagogie active et interactive, mise en œuvre tout au long de ce cycle de formation, utilise les représentations du groupe concernant les risques psychosociaux (RPS). Puis à travers des exposés et débats émergera une vision consensuelle des RPS. L'échange de pratique permet d'aborder les étapes, acteurs, outils, pré-diagnostic à mettre en place dans une action de prévention.

**SANCTION DU STAGE :** Délivrance d'une ATTESTATION DE STAGE et d'une fiche d'évaluation des connaissances acquises au cours de ce dernier.

## **MODALITE D'EVALUATION ET DE SUIVI :**

Évaluation de satisfaction « à chaud » : opinion des stagiaires et formalisation.

Évaluation pédagogique pour valider les compétences acquises, lors du stage : évaluations formatives - axes personnalisés d'amélioration.

## **MOYENS ET MATERIELS PEDAGOGIQUES :**

### **Sur site :**

- ✓ Une salle de réunion adaptée à la réalisation D'études de cas.
- ✓ Un écran (pour visionner un diaporama)
- ✓ Un paper-board

### **Dans nos locaux :**

- ✓ Nos locaux sont équipés de manière à assurer le bon déroulement de toute formation.

- ❖ DANS LES DEUX CAS : Un programme de formation détaillé ainsi qu'un support de cours sont remis aux stagiaires et/ou transmis par courriel