

« Le Florentin » 1 178, Route du Bord de Mer  
06700 Saint-Laurent du Var  
Tél / Fax : 04 92 12 97 52  
[æfe@wanadoo.fr](mailto:æfe@wanadoo.fr) - [www.æfe-france.fr](http://www.æfe-france.fr)

## PROGRAMME DE FORMATION

**THEMATIQUE :** **FORMATION DE CONDUCTEURS DE GRUES HYDRAULIQUES AUXILIAIRES SUR PORTEUR / CACES ® R 390**

**NIVEAU :**  Initial  Perfectionnement

**DUREE :** **Formation Initiale :** 3 journées de formation et passage des tests caces®  
**Formation Recyclage :** 2 journées de formation et passage des tests caces®

**LIEU :**  Sur site  Dans nos locaux

**PUBLIC :** Toutes personnes utilisatrices des grues hydrauliques auxiliaires sur porteur, ou grues de chargement, souhaitant acquérir le C.A.C.E.S.®

**EFFECTIF :**

**PRE-REQUIS :** Aucun

**TYPE D'ACTION :**  Acquisition des connaissances  
 Adaptation au poste de travail  
 Perfectionnement

**INTERVENANT :** Organisme spécialisé en manutention et certifié testeur Caces®.

**OBJECTIF DE LA FORMATION :**

Etre capable de manipuler une grue auxiliaire dans le respect des règles de sécurité.  
Vérifier l'aptitude à la conduite de grues auxiliaires conformément à la recommandation R 390 de la Caisse Nationale d'Assurances Maladie des Travailleurs Salariés (CNAMTS)

### **CONTENU DE LA FORMATION :**

Connaissances générales  
Conduite sur la voie publique et dans l'entreprise  
Principaux modes de commandes et d'équipements de grues.  
Notions élémentaires de physique  
Technologie et stabilité des grues auxiliaires  
Positionnement de la grue auxiliaire  
Exploitation de la grue auxiliaire.  
Vérifications et entretien d'usage  
Option télé/radiocommande (selon besoins de l'entreprise)

### **METHODES PEDAGOGIQUES :**

Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.  
Salles de cours équipées.  
Terrain ou aire d'évolution.  
Utilisation d'une grue auxiliaire.  
Matériel de travail.  
Organisation par ateliers pédagogiques.

### **SANCTION DU STAGE :**

Certificat d'Aptitude à la Conduite d'Engins en Sécurité (CACES®) pour les grues auxiliaires conforme à la recommandation R 390 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM). Ou attestation de fin de formation.

